



Ristorazione Scolastica MARZANO Menù invernale a.s. 2013/2014

1° Settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pomodoro	Passato di verdure* con riso	Risotto alla parmigiana	Pizza margherita	Pasta al pesto
Frittata con patate	Arrosto di vitellone	Spiedini di pollo e tacchino	½ porzione mozzarella	Fil. merluzzo* in umido
Insalata mista	Patate* al forno	Carote julienne	Erbette* all'olio	Tris di verdure* all'olio
Pane – yogurt	Pane – Frutta di stagione	Pane – Frutta di stagione	Pane – Frutta di stagione	Pane – Frutta di stagione

2° Settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta all'ortolana	Risotto allo zafferano	pasta e fagioli	Pasta olio e grana	Pasta al pesto
Asiago DOP	Frittata alla ricotta	Cotoletta di pollo	Lonza al latte	Fil. Platessa* dorato
Carote julienne e mais	Fagiolini*all'olio	Insalata verde	Zucchine* trifolate	Finocchi julienne
Pane – budino	Pane – Frutta di stagione			

3° Settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta alla crema di zucchine	Pizza margherita	Crema di verdure* con pasta
Frittata semplice	Arrosto di vitellone	Arrosto di tacchino	½ porzione mozzarella	Tonno all'olio d'oliva
Spinaci* all'olio	Tris di verdure*all'olio	Carote julienne	Insalata mista	Patate* al forno
Pane – yogurt	Pane – Frutta di stagione	Pane – Frutta di stagione	Pane – Frutta di stagione	Pane – Frutta di stagione

4° Settimana

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Crema di verdure* con riso	Pasta olio e grana	Pasta al pomodoro
Grana DOP	Scaloppine di pollo	Lonza agli aromi	Frittata con spinaci	Fil. merluzzo* dorato
Carote julienne	Insalata verde	Patate* al forno	Insalata mista	Fagiolini* all'olio
Pane – budino	Pane – Frutta di stagione	Pane – Frutta di stagione	Pane – Frutta di stagione	Pane – Frutta di stagione

N.B. LE PREPARAZIONI GASTRONOMICHE CONTRASSEGNAE CON * POTREBBERO ESSERE PREPARATE CON MATERIA PRIMA SURGELATA