

# COMUNE DI MARZANO

## Menù Autunno-Inverno | Anno Scolastico 2019-2020

	1 <sup>a</sup> settimana	2 <sup>a</sup> settimana	3 <sup>a</sup> settimana	4 <sup>a</sup> settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al Pesto Frittata al Prosciutto Erbette all'Olio Pane – Frutta Fresca di Stagione	Pasta al Ragù di Verdure* Hamburger* di Manzo alla Valdostana Insalata e Carote Pane – Budino	Pasta Pomodoro e Basilico Petto di Pollo alla Cacciatora Carote* Prezzemolate Pane – Frutta Fresca di Stagione	Pasta Olio E.V.O. e Grana DOP Polpette di Manzo* al Pomodoro Piselli* e Carote* Pane – Budino
<b>Martedì</b>	Pizza Margherita ½ porz. Crocchette di Verdure* Carote* al Vapore Pane – Crostatina	Pasta Olio E.V.O. e Grana DOP Polpette di Patate, Piselli* e Carote* Spinaci* al Vapore Pane – Frutta Fresca di Stagione	Risotto alla Zucca* Frittata al Formaggio Insalata Mista Pane – Yogurt	Pasta Integrale al Pesto di Zucchine* Bocconcini di Mozzarella Verdure* Miste al Vapore Pane – Frutta Fresca di Stagione
<b>Mercoledì</b>	Risotto alla Parmigiana Formaggio Latteria Insalata Mista Pane – Frutta Fresca di Stagione	Risotto allo Zafferano Bocconcini di Mozzarella Piselli* e Carote* Pane – Frutta Fresca di Stagione	Passato di Verdure* e Legumi Spezzatino di Manzo con Polenta Pane – Frutta Fresca di Stagione	Crema di Verdure* con Orzo Scaloppina di Pollo Patate al Forno Pane – Frutta Fresca di Stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta Integrale Pomodoro e Basilico Filetè di Merluzzo* Gratinato Verdure* Miste al Vapore Pane – Frutta Fresca di Stagione	Crema di Zucchine* con Orzo Cotoletta di Pollo Patate al Forno Pane – Frutta Fresca di Stagione	Pasta Integrale al Pesto Polpette di Fil. Merluzzo* Erbette* all'Olio Pane – Frutta Fresca di Stagione	Ravioli di Magro Pomodoro e Basilico Fil. Limanda* Dorato Piselli* Brasati Pane – Succo di Frutta
<b>Venerdì</b>	Vellutata di Porri con Pasta Scaloppine di Pollo al Forno Patate al Forno Pane – Mousse di Frutta	Pasta Integrale in Salsa Aurora Fil. Platessa* Gratinato Verdure* Miste al Vapore Pane – Succo di Frutta	Pizza Margherita ½ porz. Asiago DOP Verdure* Miste al Vapore Pane – Mousse di Frutta	Risotto allo Zafferano Frittata agli Spinaci* Insalata e Carote Pane – Frutta Fresca di Stagione

### I prodotti contrassegnati con \* potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi.

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti nominativi personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

